



TIC

SAIBi Educa

Un grupo de investigación del Sistema Sanitario Público de Andalucía, en colaboración con la Universidad de Sevilla y la empresa Balanceat, Tecnologías Avanzadas de Nutrición, SL, han desarrollado una app que promueve hábitos saludables de alimentación y actividad física de forma personalizada, siendo una herramienta de apoyo a la prevención del sobrepeso y la obesidad.

Oficina de
**TRANSFERENCIA
DE TECNOLOGÍA**
Sistema Sanitario Público de Andalucía



Descripción

En la actualidad, los últimos datos revelan que el 56,1% de los andaluces adultos presentan sobrepeso u obesidad, siendo superior el porcentaje de hombres que la padecen (60,9% hombres y 51,4% mujeres). Estos datos son muy similares a los reflejados a nivel nacional.

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas. En los últimos años, los cambios ambientales y sociales han llevado a que la dieta de los españoles se haya modificado notablemente, alejándose del modelo tradicional de dieta mediterránea, con una tendencia hacia una alimentación de alto contenido calórico. Este escenario repercute, como consecuencia directa, en un elevado coste sanitario que se estima en un 7% del gasto sanitario español, es decir, unos 2.500 millones de euros.

La disminución del sobrepeso y obesidad requiere un abordaje multidisciplinar si se quiere mejorar el éxito de las intervenciones. En este contexto, hemos desarrollado una app de nutrición que consiste en un planificador de menús personalizado. **SAIBi educa** es una herramienta enfocada a la población adulta sana para dar apoyo a la prevención del sobrepeso y la obesidad, promoviendo hábitos saludables de alimentación y actividad física de forma personalizada. Una vez que el usuario registra sus comidas en la aplicación, esta realiza una evaluación personalizada de su dieta. Esta evaluación está basada en el consumo de proteínas, grasas, carbohidratos, azúcares y fibra. En base a los resultados obtenidos de dicha evaluación, la aplicación indica al usuario a través de mensajes personalizados cómo mejorar la dieta y la actividad física adaptados a cada persona.



Ventajas

- Permite mejorar los hábitos alimenticios de la población.
- Permite ofrecer un consejo dietético y de actividad física completamente personalizado y adaptado a cada persona.
- Una herramienta de educación nutricional para dar apoyo al Consejo Dietético en Atención Primaria.



Propiedad intelectual

Esta tecnología está protegida mediante registro de propiedad intelectual (RPI2021999012849289).



Objetivos

Búsqueda de socios interesados en una licencia y/ o acuerdo de colaboración para desarrollar y explotar esta tecnología.



Clasificación

Área: TIC - Informática
Patología: Nutrición y Bromatología